

# TABLE DES MATIERES

---

ALIMENTATION .....	2
BUDGET .....	5
CONSOMMATION .....	7
CULTURE & EDUCATION .....	9
DROIT .....	13
ENERGIE .....	14
ENVIRONNEMENT.....	23
LOGEMENT .....	28
PSYCHOLOGIE .....	31
SANTÉ .....	32
SURENDETTEMENT.....	34
TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	35

# ALIMENTATION

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Le module « Eco-cuisine »</b>	Atelier sur comment cuisiner sans trop dépenser d'énergie	ASBL « Le Revert » 18, rue de la Colline - 4800 Verviers	<b>Galland Julien</b> (0)87 33 77 37 – julien.galland@revert.be info@revert.be	300 € (+ frais km)	L'ASBL se déplace dans le Hainaut sans excéder 3h aller-retour compris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 à 18 participants maximum</li> <li>• Demandes spécifiques et conception d'animations ou séances d'information « sur mesure » en fonction des besoins du public</li> </ul>
<b>Alimentation durable et décryptage d'étiquettes</b>	Les allégations plus ou moins fondées, la publicité, les ingrédients aux noms ésotériques et les nombreux labels et logos, il n'est pas toujours facile de faire les meilleurs choix	ASBL « Ecoconso » Mundo-Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Pour les thèmes suivants : alimentation, déchets, eau : rdebruyn@ecoconso.be Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants

	<p>alimentaires pour notre santé et l'environnement. Comment s'y retrouver ? A quoi faire attention ? Quels ingrédients éviter ? Quels sont les labels crédibles ?</p>			<p>atelier de fabrication de produits</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>		
<b>Ateliers cuisine zéro déchet</b>	<p>Ateliers cuisine pour petits budgets avec des légumineuses et légumes de saison - simple, rapide et délicieux !</p>	<p>Nutri Challenge Avenue Winston Churchill 40, 1330 RIXENSART</p>	<p><b>Dejardin Sylvie</b> 0477/70 80 37 sylvie@nutri-challenge.be</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>C'est au cas par cas, en fonction de la demande.</li> <li>Pour un atelier cuisine (durée 3h), 500 euros HTVA avec les ingrédients &amp; frais de km</li> </ul>	Hainaut	<p>Pour les ateliers cuisine : 10 personnes maximum</p>
<b>Ateliers conseils alimentation</b>	<p>Être en pleine forme, augmenter son immunité grâce à l'alimentation, quels sont les pièges à éviter, perdre du poids sans s'affamer, éviter de</p>	<p>Nutri Challenge Avenue Winston Churchill 40, 1330 RIXENSART</p>	<p><b>Dejardin Sylvie</b> 0477/70 80 37 sylvie@nutri-challenge.be</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>C'est au cas par cas, en fonction de la demande.</li> <li>Pour un atelier cuisine (durée 3h), 500 euros HTVA avec les ingrédients &amp; frais de km</li> </ul>	Hainaut	<p>Pour les ateliers cuisine : 10 personnes maximum</p>

	grignoter et mieux digérer, tels sont quelques thèmes abordés. Il y a aussi le sucre, les maladies de civilisation, les régimes, etc.					
<b>Petit-déjeuner santé</b>	Bon moment pour bien débuter la journée, éviter les coups de pompe et préparer son sommeil dès le matin.	Nutri Challenge Avenue Winston Churchill 40, 1330 RIXENSART	<b>Dejardin Sylvie</b> 0477/70 80 37 sylvie@nutri-challenge.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C'est au cas par cas, en fonction de la demande.</li> <li>• Pour un atelier cuisine (durée 3h), 500 euros HTVA avec les ingrédients &amp; frais de km</li> </ul>	Hainaut	Pour les ateliers cuisine : 10 personnes maximum

## BUDGET

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Budget « post-it »</b>	Construction d'une grille budgétaire avec les participants (charges + rentrées financières) + trucs et astuces pour chaque poste de dépense	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Franço Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande
<b>Jeu « 1 mois d'une vie »</b>	Dans la peau d'un profil, les participants sont amenés à gérer un budget en faisant face à des imprévus, des tentations et des opportunités	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Franço Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maximum 12 participants</li> <li>• Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande</li> </ul>

	de la vie de tous les jours					
<b>Jeu « Argent sur table » WIKIFIN</b>	Jeu « Argent sur table » : à l'aide d'une somme de départ, les participants sont amenés à attribuer un montant qui leur semble « juste » pour chaque poste de dépense de la vie courante	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>França Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Nous avons la possibilité de vous prêter ce jeu créé par Wikifin ou de le dispenser dans votre GAPS

# CONSOMMATION

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Animation « Consommation-publicité »</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informer les personnes sur les techniques et stratégies utilisées par la grande distribution afin d'influencer nos comportements d'achat.</li> <li>• Développer également les pièges et arnaques liés au démarchage, existants sur internet, etc.</li> <li>• Développer l'esprit critique des consommateurs en déjouant les pièges de la consommation.</li> </ul>	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Françoise Laurie Pergolizzi Giorgia</b>  064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande
<b>Visite d'un supermarché</b>	Mettre les participants en capacité de choisir	ASBL « Ecoconso »	Alimentation, déchets, eau : rdebruyn@ecoconso.be	• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €	Hainaut	9 participants <b>MAXIMUM</b>

	le meilleur produit, en fonction de l'environnement et de la santé, et de mettre ces critères en relation avec leurs autres desideratas	Mundo-Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>		
<b>Eco-consommer pour économiser</b>	Découvrir comment nettoyer au naturel, vous chauffer ou manger durable tout en faisant des économies. Adopter des gestes d'éco-consommation peut s'avérer très intéressant pour le portefeuille !	ASBL « Ecoconso » Mundo-Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Alimentation, déchets, eau : rdebruyn@ecoconso.be Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants



## CULTURE & EDUCATION

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Atelier théâtre</b>	Possibilité de créer une courte scénette (5-6min) sur un thème.	La compagnie Barbiana	<b>COUINO Gian Franco</b>  0484 140 104 - compagniebarbiana@skynet.be	50€/h	Hainaut	Le module dure 30h
<b>L'histoire et la culture au travers du jeu "la ficelle"</b>	Amener le débat des participants, promouvoir la citoyenneté et l'éducation politique, développer un esprit critique, etc.	« PAC » Mouvement écosocialiste Rue Lambert Crickx 5 - 1070 Bruxelles	<i>PAC Centre :</i> <b>Andre Della Vecchia</b> andrea.dellavecchia@pac-centre.be – 0478/99 03 99  <i>PAC Mons-Borinage :</i> <b>Marie-Noëlle Demoustiez</b> marie.demoustiez@pac-monsborinage.be – 0478/65 08 24  <i>PAC Wallonie Picarde :</i> <b>Quentin Huart</b> quentin.huart@pac-wapi.be – 0473/45 70 32  <i>PAC Général :</i>	Gratuit (+ frais km)	Territoire de la FWB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un groupe de 5 personnes minimum</li> <li>• Possibilité de former des professionnels</li> </ul>

			<p><b>Barbara Mourin</b> barbara.mourin@pac-g.be – 0499/99 39 79</p>			
<p><b>Le jeu « communa »</b></p>	Poser des choix politiques afin de créer la ville la plus égalitaire possible	<p>« PAC » Mouvement écosocialiste Rue Lambert Crickx 5 - 1070 Bruxelles</p>	<p>PAC Centre : <b>Andre Della Vecchia</b> andrea.dellavecchia@pac-centre.be – 0478/99 03 99</p> <p>PAC Mons-Borinage : <b>Marie-Noëlle Demoustiez</b> marie.demoustiez@pac-monsborinage.be – 0478/65 08 24</p> <p>PAC Wallonie Picarde : <b>Quentin Huart</b> quentin.huart@pac-wapi.be – 0473/45 70 32</p> <p>PAC Général : <b>Barbara Mourin</b> barbara.mourin@pac-g.be – 0499/99 39 79</p>	Gratuit (+ frais km)	Territoire de la FWB	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un groupe de 5 personnes minimum</li> <li>• Possibilité de former des professionnels</li> </ul>
<p><b>Théâtre</b></p>	Des ateliers d'écriture, d'improvisation, d'initiation au théâtre, de création collective de spectacle, des ateliers dits "brise-glace" pour aider	<p>Théâtre du Copion asbl Avenue Goblet, 112 7331 Baudour</p>	<p><b>Derede Gaëlle</b> theatreducopion@gmail.com 065/64.35.31</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 125 €/demi-journée par animateur</li> <li>• Une intervention de 0,34 €/km</li> </ul>	Hainaut	Maximum 15 participants

	<p>à la cohésion, de simulation aux entretiens d'embauche, de prise de parole, d'expression, d'aide à la prise de confiance en soi, nous avons également des spectacles qui demandent l'intervention du public, soit durant le spectacle ou alors après celui-ci sous forme de débat.</p>					
<p><b>Atelier de création théâtrale</b></p>	<p>Ces productions s'efforceront de recourir à la réflexion, à l'imagination et à l'écriture collectives, ainsi qu'à l'utilisation de toutes les techniques théâtrales nécessaires à la réalisation</p>	<p>Théâtre des rues asbl Rue du Cerisier, 20 7033 Mons</p>	<p><b>Laura Bejarano Medina – Directrice-animatrice</b> theatredesrues@skynet.be 065/31.34.44</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 euros de l'heure, soit 50 euros la séance de 2h</li> <li>• Une intervention de 0,34 €/km</li> </ul>	<p>Hainaut</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupe de 12 à 15 personnes</li> <li>• Si le coût pose un problème, il est possible de négocier les tarifs</li> </ul>

scénique des textes produits, en prenant en compte les publics visés et les lieux de diffusion potentielle. Ces productions aborderont quelque thématique que ce soit (choisie par le groupe) pour autant qu'elle transite par l'analyse critique. Toutefois, une priorité sera donnée aux thématiques sociales, économiques et politiques locales, régionales, nationales ou mondiales.

# DROIT

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>La profession de l'huissier de justice</b>		/	<b>Maître Bernard PAULUS</b> (huissier de justice)  Boulevard Dolez 6/6 - 7000 Mons 065 58 65 18 – etude@paulus-dubois.be	Gratuit	Hainaut	
<b>Le décès</b>	Les juristes informent les participants sur le sujet : les changements législatifs, les démarches à effectuer, etc. Cette animation juridique est toujours accompagnée d'un débat ainsi qu'un échange avec les participants.	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Devaux Mathilde Severs Emilie</b> (Juristes)  064/22.12.42 - juridique@creno.be juridique2@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande

# ENERGIE

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	ZONE COUVERTE PAR L'INSTITUTION	A SAVOIR
<b>Les économies d'énergie dans le logement</b>	Atelier interactif de 2 heures pour aborder, via des expériences, la consommation d'énergie au quotidien dans le logement afin de permettre aux personnes de se questionner, comprendre, et agir sur leur consommation en réduisant les pertes de chaleur, en maîtrisant l'utilisation de leurs électros et en optimisant leur éclairage	ASBL « Empreintes » Rue Nanon 98 - 5000 Namur	<b>Allard Julie</b> 081/390 660 – julie@empreintes.be (Animations) <b>Molderez Lynn</b> 081/390 660 – lynn@empreintes.be (Projets « précarité »)	100 € (+ frais km) – le coût d'un projet est proposé sur demande	Hainaut	10-15 participants

<b>Eco Watchers Eau</b>	<p>Est un projet basé sur des outils pédagogiques expérimentiels de sensibilisation à la lutte contre la précarité hydrique, à destination de groupes de personnes en situation de précarité et de professionnels qui les accompagnent</p>	<p>ASBL « Empreintes » Rue Nanon 98 - 5000 Namur</p>	<p><b>Allard Julie</b> 081/390 660 – julie@empreintes.be (Animations) <b>Molderez Lynn</b> 081/390 660 – lynn@empreintes.be (Projets « précarité »)</p>	<p>100 € (+ frais km)</p>	<p>Hainaut</p>	<p>10-15 participants</p>
<b>Eco-Watchers Energie</b>	<p>Projet qui répond aux besoins de services sociaux tels que des CPAS, des Régies de quartiers, des Sociétés de Logements sociaux, des Plans de Cohésion Sociale, des associations d'éducation</p>	<p>ASBL « Empreintes » Rue Nanon 98 - 5000 Namur</p>	<p><b>Allard Julie</b> 081/390 660 – julie@empreintes.be (Animations) <b>Molderez Lynn</b> 081/390 660 – lynn@empreintes.be (Projets « précarité »)</p>	<p>100 € (+ frais km)</p>	<p>Hainaut</p>	<p>10-15 participants</p>

	permanente... qui sont en contact avec des personnes adultes occupant un logement et ayant des revenus limités (enjeux énergétiques)					
<b>Les économies d'énergie</b>		« Miroir Vagabond » ASBL Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne	<b>Couvreur Gilles</b> 084/31 67 80	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	+/- 2h d'animation
<b>L'analyse de la facture d'énergie</b>		« Miroir Vagabond » ASBL Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne	<b>Couvreur Gilles</b> 084/31 67 80	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	+/- 2h d'animation
<b>Le marché de l'énergie</b>		« Miroir Vagabond » ASBL Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne	<b>Couvreur Gilles</b> 084/31 67 80	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	+/- 2h d'animation
<b>Camion aménagé pour animation</b>		« Miroir Vagabond » ASBL	<b>Couvreur Gilles</b> 084/31 67 80	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	+/- 2h d'animation



		Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne				
<b>Ateliers pratiques sur l'humidité</b>	Les participants créent des outils, comme des humidificateurs	« Miroir Vagabond » ASBL Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne	<b>Couvreur Gilles</b> 084/31 67 80	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• +/- 2h d'animation</li> <li>• Les participants peuvent repartir avec les humidificateurs</li> </ul>
<b>Le module, intitulé «Alpha NRJ»</b>	Apprendre aux participants à réduire leurs consommations énergétiques dans le but de diminuer le montant de leurs factures énergétiques	ASBL « Le Revert » 18, rue de la Colline - 4800 Verviers	<b>Galland Julien</b> 087 33 77 37 – julien.galland@revert.be info@revert.be	300 € (+ frais km)	L'ASBL se déplace dans le Hainaut sans excéder 3h aller-retour compris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ce module est destiné au <b>public peu ou pas alphabétisé</b></li> <li>• 8 à 18 participants maximum</li> <li>• Demandes spécifiques et conception d'animations ou séances d'information « sur mesure » en fonction des besoins du public</li> </ul>
<b>Le module « École de l'habitat H2O»</b>	Animation sur le thème de l'Utilisation Rationnelle de l'eau	ASBL « Le Revert » 18, rue de la Colline - 4800 Verviers	<b>Galland Julien</b> (0)87 33 77 37 – julien.galland@revert.be info@revert.be	300 € (+ frais km)	L'ASBL se déplace dans le Hainaut sans excéder 3h aller-retour compris	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 à 18 participants maximum</li> <li>• Demandes spécifiques et conception d'animations ou séances d'information « sur mesure » en</li> </ul>

						fonction des besoins du public
<b>Le marché de l'énergie et les aides sociales</b>	Aspect théorique sur l'énergie ainsi qu'une conscientisation du mode de vie de chaque personne en matière d'énergie. Conseils et astuces dans le quotidien + solutions et aides sociales	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Francq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande
<b>Les économies d'énergie</b>	Différencier les différents gestes à adopter dans le quotidien pour réduire les factures en passant en revue les différentes pièces du logement	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Francq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande
<b>Facture et index + solutions face aux</b>	Découvrir une facture d'un fournisseur désigné dans le	Créno Chaussée de Jolimont 263 -	<b>Francq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande

<p><b>difficultés financières</b></p>	<p>détail pour essayer de comprendre ces factures complexes. Expliquer comment le relevé des index doit être fait. Détailler le fonctionnement, les conditions, le coût et les avantages liés au compteur à budget Comprendre les causes liées à la problématique du surendettement et y trouver les solutions</p>	<p>7100 Haine-Saint-Pierre</p>				
<p><b>Jeu « autour de l'énergie »</b></p>	<p>Aborder diverses thématiques en lien avec l'énergie (les économies, les aides sociales, etc.) par le biais de questions et d'épreuves ludiques.</p>	<p>Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre</p>	<p><b>Francq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be</p>	<p>1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)</p>	<p>Hainaut</p>	<p>Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande</p>

	Favoriser l'expression et le partage d'expériences entre les différents participants					
<b>Les économies d'énergie</b>	Animation axée sur les comportements du quotidien afin d'économiser l'énergie	ASBL « Ecoconso » Mundo-Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Energie, mobilité : jmoerman@ecoconso.be  Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants
<b>Autour de l'eau</b>	Comment utiliser l'eau de pluie, astuces pour économiser l'eau chez soi, peut-on boire l'eau robinet...	ASBL « Ecoconso » Mundo-Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Energie, mobilité : jmoerman@ecoconso.be Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>		
<b>Tout autour de l'énergie</b>	Les animations et thématiques seront construites en fonction des demandes et besoins.	ASBL APERE <b>(l'Association pour la Promotion des Energies Renouvelables)</b> Rue Bernier, 15 – 1060 BRUXELLES	<b>Penasse Violette</b> vpenasse@apere.org	Gratuit	Hainaut	Maximum 20 participants
<b>La rénovation durable</b>	Enquête à la découverte des grands principes de l'écorénovation; initiation au bioclimatisme, notions d'isolation, matériaux	La Cité s'invente ASBL Rue de Baneux, 75 – 4000 LIEGE	<b>Fusini Pauline</b> pauline@lacitesinvente.be  <b>D. Olivier</b> olivier@lacitesinvente.be  (0) 4/274.13.75.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le coût d'une animation de 2x2h30 s'élève à 350€ par animateur (généralement deux animateurs + frais de déplacement)</li> </ul>	Ils peuvent se déplacer dans le Hainaut mais préfère animer au sein de leur institution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 sessions de 2h30 afin d'explorer la thématique choisie en profondeur Groupe de 10 à 15 personnes</li> </ul>

	naturels, étanchéité, ...					
<b>Astuce nature</b>	Consommation au sens large (énergie, achat groupé, gestion de budget, etc.)	Espace Citoyen de Dampremy Place de Crawhez, 40 6020 Dampremy	<b>Duyck Gauthier</b> <b>Responsable de Service</b> <b>Vankelekom Valerie</b>  071 53 26.20	Gratuit	Dampremy, Lodelinsart et 6000 Charleroi	Maximum participants 20

# ENVIRONNEMENT

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>« Zéro déchets », produits d'entretien et cosmétiques, etc.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>D'abord, +/- 1h de débat et d'explication sur la thématique des "déchets" proprement dit (pistes et astuces dans le quotidien).</li> <li>Ensuite, +/- 1h30 de réalisation de produits (participants repartent avec leur échantillon)</li> </ul>	Atelier Zéro Déchet - Les Ecolibris Rue du Gazomètre 50 - 7100 La Louvière	<b>Meunier Sabine</b> <b>Charlez Cyrielle</b> 0479/26.21.68 - cyriellezerodechet@gmail.com	100 à 120 € (+ frais km)	Hainaut	2h30 - 3h d'atelier
<b>Ménage, cosmétique et hygiène</b>	Introduction de 20 à 30 min de sensibilisation aux bonnes raisons de créer ses propres produits complétée par un peu de théorie (débat, échanges,	« Les ateliers de Gen » Les Hauts du Ry Ternel 29 - 1461 Haut-Ittre	<b>Nyns Geneviève</b> 0475 529 819 - genevieve@lesateliersdegen.be	40 à 45€/personne (pas de frais km, exception : si l'on dépasse le rayon de 30km de Ittre)	Hainaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les participants repartent avec leur préparation ainsi qu'avec les diverses recettes</li> <li>Groupe entre 10 à 15</li> </ul>

	conseils, etc.) 1h30 de pratique : les participants créent les produits. Pour finir, un échange de questions/réponses					personnes - possibilité d'un plus grand groupe moyennant d'autres types d'animations
<b>Déchets</b>	Déchets : « c'est quoi le hic avec le plastique ? » Moins et mieux utiliser le plastique : éviter le gaspillage, diminuer les impacts sur l'environnement et sur la santé, objectif zéro déchets, etc.	ASBL « Ecoconso » Mundo- Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Alimentation, déchets, eau : rdebruyn@ecoconso.be Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants
<b>Produits d'entretien/ cosmétiques</b>	Produits d'entretien et cosmétiques : partage et discussion, astuces	ASBL « Ecoconso » Mundo- Namur Rue	Produits d'entretien, cosmétiques, jardin : jmoerman@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants



	et conseils + possibilité de fabrication de produits	Nanon 98 - 5000 Namur		<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> <li>• (+ frais km selon le déplacement)</li> </ul>		
<b>Jardin, nature et écologie</b>	Les participants comprendront mieux ce qui se cache derrière les tonnes de CO2 et auront une check-list d'actions efficaces à mettre en œuvre pour diminuer leurs émissions	ASBL « Ecoconso » Mundo- Namur Rue Nanon 98 - 5000 Namur	Produits d'entretien, cosmétiques, jardin : jmoerman@ecoconso.be Alimentation, déchets, eau : rdebruyn@ecoconso.be Autres thèmes (adresse générale) : animation@ecoconso.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jusqu'à 2h d'intervention : 150 €</li> <li>• De 2h à 4h d'intervention : 225 €</li> <li>• Journée complète : 350 €</li> <li>• Supplément de 50 € si la prestation comprend un atelier de fabrication de produits</li> </ul>	Namur	+/- 15 participants

				(+ frais km selon le déplacement)		
<b>Création de produits du quotidien multiusage (lessives, déodorants, dentifrice, produits cosmétiques, emballages cadeaux, etc.)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amener des éléments théoriques tels que des informations relatives au "zéro déchets" par exemple.</li> <li>Création de produits par les participants</li> </ul>	ASBL « Alma Sana » Avenue Charles Gilisquet - 1030 Schaerbeek	<b>Enderlé Candice</b> <b>Godeaux Nastassia</b> 0478.28.63.54 0479.25.13.15 - candice@almasana.be nasta@almasana.be	30 à 40 € par participant (prix varie en fonction de l'atelier choisi, des km ainsi que du matériel utilisé pour l'atelier)		<ul style="list-style-type: none"> <li>Les participants pourront repartir avec des échantillons de leur préparation</li> <li>Possibilité d'acheter des produits sur place et de bénéficier de « fiches techniques »</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Balades/visites</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ateliers pratiques</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les balades/visites : les participants sont guidés par l'intervenant et visitent les lieux (ex : visite grottes des Sarrazins, les champignons de Bois, forêts, etc.).</li> <li>Les ateliers pratiques : fabrication de boules de graisse</li> </ul>	ASBL « Charleroi Nature » Avenue des Muguets 16 - 6001 Marcinelle	<b>Dumont David</b> 071/297406 0492/052109 - david@chana.be	<ul style="list-style-type: none"> <li>Balades : 90 euros (pour 15 personnes) 6 € par personne supplémentaire</li> <li>Ateliers pratiques : prix varie de 7 à 10 € par personne selon l'atelier</li> </ul>	Hainaut	+/- 15 participants

	(nourrissage oiseaux), nichoirs, abri à insectes, produits naturels (dentifrice, sirop pour la toux, etc.)					
--	--	--	--	--	--	--

# LOGEMENT

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Le bail (logements privés et publics)</b>	Les juristes informent les participants sur le sujet : les changements législatifs, les conditions d'accès, les démarches à effectuer, etc. Cette animation juridique est toujours accompagnée d'un débat ainsi qu'un échange avec les participants.	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Devaux Mathilde Severs Emilie (Juristes)</b> Contact : 064/22.12.42 - juridique@creno.be juridique2@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	L'animation peut être adaptée en fonction des souhaits des intervenants et/ou participants
<b>Conférence gesticulée "Tu dors où ce soir ?"</b>	La conférence gesticulée est un style de spectacle, et avant tout un outil d'éducation permanente/populaire. L'intervenant mêle à la fois le vécu des personnes ainsi que des éléments théoriques sur la thématique du	Centre Culturel de l'entité Fossoise ASBL 16 rue Saint Roch – 5070 Fosses la ville	<b>Wenes Thierry</b> 071 26 04 44 0496 101 706 - armillaire.tw@gmail.com	500 € (+ frais km)	Hainaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée +/- 1h30</li> <li>• Prix peut être discuté</li> </ul>

	logement. La démarche vise à donner des clés de compréhension de la société et à développer l'esprit critique.					
<b>Ateliers/animations sur la thématique du logement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Création de meubles, objets en palettes adaptés aux personnes afin d'améliorer leur logement.</li> <li>• Echanges et informations sur les droits et devoirs du locataire.</li> </ul>	« Miroir Vagabond » ASBL Vieille Route de Marenne 2 - 6990 Marenne	<b>Martinez Marga</b> 084/31 67 80 - logement@miroirvagabond.be	Gratuit (+ frais km)	Hainaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• +/- 3h d'animation</li> <li>• Groupe de 15 personnes max</li> </ul>
<b>Au quotidien, gestes malins</b>	Pistes d'actions peu coûteuses pour améliorer le confort dans le logement. Découvrez des trucs et astuces pour conserver la chaleur, faire la chasse aux consommations électriques ou encore diminuer vos factures d'eau.	La Cité s'invente ASBL Rue de Baneux, 75 – 4000 LIEGE	<b>Fusini Pauline</b> pauline@lacitesinvente.be  <b>D. Olivier</b> olivier@lacitesinvente.be  (0) 4/274.13.75.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le coût d'une animation de 2x2h30 s'élève à 350€ par animateur (généralement deux animateurs)</li> <li>• + frais de déplacement</li> </ul>	Ils peuvent se déplacer dans le Hainaut mais préfère animer au sein de leur institution	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 sessions de 2h30 afin d'explorer la thématique choisie en profondeur</li> <li>• Groupe de 10 à 15 personnes</li> </ul>
<b>Passer l'hiver au chaud</b>	Grâce à de petites expériences, ce module propose des clés de	La Cité s'invente ASBL	<b>Fusini Pauline</b> pauline@lacitesinvente.be  <b>D. Olivier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le coût d'une animation de 2x2h30 s'élève à 350€ par</li> </ul>	Ils peuvent se déplacer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 sessions de 2h30 afin d'explorer la thématique</li> </ul>

	compréhension de phénomènes liés à la chaleur, afin d'agir chez soi pour améliorer son confort thermique.	Rue de Baneux, 75 – 4000 LIEGE	olivier@lacitesinvente.be (0) 4/274.13.75.	animateur (généralement deux animateurs) • + frais de déplacement	dans le Hainaut mais préfère animer au sein de leur institution	choisie en profondeur Groupe de 10 à 15 personnes
<b>Ma maison saine</b>	Chasse aux polluants, participez à une activité de création de produits ménagers sains et naturels. Partagez des alternatives concrètes. Un premier pas pour préserver sa santé et l'environnement.	La Cité s'invente ASBL Rue de Baneux, 75 – 4000 LIEGE	<b>Fusini Pauline</b> pauline@lacitesinvente.be  <b>D. Olivier</b> olivier@lacitesinvente.be (0) 4/274.13.75.	• Le coût d'une animation de 2x2h30 s'élève à 350€ par animateur (généralement deux animateurs) • + frais de déplacement	Ils peuvent se déplacer dans le Hainaut mais préfère animer au sein de leur institution	• 2 sessions de 2h30 afin d'explorer la thématique choisie en profondeur Groupe de 10 à 15 personnes

## PSYCHOLOGIE

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>L'aspect psychologique du surendettement</b>		ASBL « Savoir Être »	<b>Battistoni Fabian</b> (psychothérapeute)  fb@savoiretre.be	90 €/h (+ frais km)	Hainaut	

# SANTÉ

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alimentation</b></li> <li>• <b>Santé</b></li> <li>• <b>Estime de soi, etc.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organiser un déjeuner sain avec l'aide de la diététicienne</li> <li>• Déroulement des autres ateliers/interventions selon la demande de l'institution</li> </ul>	<p>Maison de la Santé de Mouscron Rue de Courtrai 63 – 7700 MOUSCRON</p>	<p><b>Baelen Sophie</b> (diététicienne) 056 860 333 056 860 216 (général) - sophie.baelen@mouscron.be</p>	<p>Gratuit (sauf achats d'ingrédients selon l'animation)</p>	<p>Hainaut : Mouscron, Herseaux, Dottignies, Luignne</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibilité de créer des outils d'animation selon la demande, le public, etc.</li> <li>• Possibilité de faire appel à d'autres professionnels selon la demande d'animation (éducateur, infirmière, psychologue, assistante sociale, etc.) La MCPS invite à remplir un questionnaire afin d'analyser la</li> </ul>



						<p>demande et y répondre au mieux</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire la demande d'animation minimum 6 semaines avant l'action</li> </ul>
<b>Bouger, manger, respirer</b>	<p>Ils travaillent via un accompagnement des projets, ils proposent également différents outils et modules de formation pour réaliser divers projets autour de nos thématiques principales : MANGER, BOUGER, RESPIRER.</p>	<p>Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) Rue Saint Antoine, 1 - 7021 HAVRE</p>	<p>Il n'y a pas de personnes de références, un mail à l'adresse générale : <a href="mailto:observatoire.sante@hainaut.be">observatoire.sante@hainaut.be</a> avec une explication de votre demande la plus complète possible, ils transfèrent ensuite au département le plus approprié et reprennent contact avec vous.</p>	Gratuit	Hainaut	

# SURENDETTEMENT

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Animation « surendettement »</b>	Aborder la problématique du surendettement sur base d'un Power Point pour les adultes et sur base d'affiches réalisées par des adolescents pour les adolescents. L'animation est décomposée en trois parties : causes, conséquences et solutions	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Françq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande

# TÉLÉCOMMUNICATIONS

THEMATIQUE	EN QUELQUES MOTS	INSTITUTION	PERSONNE DE CONTACT	TARIF	RÉGION	A SAVOIR
<b>Jeu « Le clic de trop »</b>	Découvrir et informer les arnaques liées aux télécommunications (téléphonie, internet, etc.) de manière ludique. Le jeu permet de susciter la réflexion et de trouver les solutions les plus adaptées	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Françq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande
<b>La téléphonie</b>	Sous forme de PowerPoint, l'intervenant aborde les différents financements pour l'achat d'un téléphone, ainsi que les arnaques et les conséquences sociétales de la production des téléphones.	Créno Chaussée de Jolimont 263 - 7100 Haine-Saint-Pierre	<b>Françq Laurie Pergolizzi Giorgia</b> 064/22 11 93 – prevention@creno.be	1 seule animation à destination des GAPS (gratuite)	Hainaut	Possibilité d'adapter, de créer un outil d'animation selon la demande

